



Viale Europa n. 22/A
 25036 Palazzolo s/o
 Tel: 030-7301775 / Fax: 030 7407144
www.bodyline-asd.com
info@bodyline-asd.com

ORARI CORSI 2017/18

ORARI APERTURA

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
 09:00/22:00
 SABATO
 09:00/18:00

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ			SABATO		
10:00	PILATES	60'	9:30	STEP	30'	10:00	FUNCTIONAL TRAINING	50'	10:00	POSTURALE	60'	9:30	H.I.I.T.	30'			
			10:00	JOY WALK	30'							10:00	JOY WALK	30'			
13:00	PILATES	45'				13:00	YOGA	45'	13:00	SPINNING	45'	12:45	JOY WALK INTERVALL	20'			
			13:00	JOY WALK	45'							13:15	H.I.I.T.	25'			
15:00	NO AGE FITNESS	60'	15:00	JOY WALK BASIC	30'	15:00	NO AGE FITNESS	60'	15:00	POSTURALE	60'						
			15:30	BODY TONIC	30'												
17:30	KICK BOXING JUNIOR	45'							17:30	KICK BOXING JUNIOR	45'						
18:30	SPINNING BASIC	50'	18:30	PILATES	50'	18:30	TRX ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE	45'	18:30	JOY WALK	45'	18:30	SPINNING	50'			
18:30	YOGA	60'	18:30	SPINNING	45'	19:00	JOY WALK	45'	18:30	YOGA	60'	18:30	PILATES	50'			
			19.20	SIXPACK TRAINING	30'												
19:30	G.A.G.	30'	20:00	H.I.I.T.	30'				19:30	BODY TONIC	45'	19:20	SIXPACK TRAINING	30'			
20:00	TONE UP	30'				20:00	FUNCTIONAL TRAINING	60'				20:00	H.I.I.T.	30'			
20:30	KICK BOXING	60'	20:30	WOD WORKOUT OF THE DAY	60'				20:30	KICK BOXING	60'						

SALA CARDIO 

SALA FIT 

ATTIVITA' NON COMPRESE NELL ABBONAMENTO 

NELLO SPIRITO DI OFFRIRE UN SERVIZIO OTTIMALE, IL PRESIDENTE DURANTE LA STAGIONE, SI RISERVA L'OPPORTUNITA' DI CAMBIARE GIORNI, ORARI E ISTRUTTORI DEI VARI CORSI.